



150

sportmed  
ruescher

# WOHLBEFINDEN DURCH RICHTIGE BEWEGUNG!

**Bewegung ist die beste Medizin**  
in der Vorbeugung wie in der Genesung!

Das **Bewegungsrezept** mit der richtigen Dosis  
an Umfang und Intensität ist der Schlüssel zur  
Gesundheit und zur Leistungsverbesserung!

**... UND DAS BEKOMMST DU BEI UNS!**

Im Rahmen einer **sportmedizinischen**  
**Untersuchung ...**

- ▶ für Hobby- oder Kadersportler(innen)
- ▶ für Jugendliche wie für Erwachsene
- ▶ für Gesunde wie für Kranke
- ▶ **NEU: Herzfrequenzvariabilitätsmessung  
als App oder 24h Messung zur Trainings-  
steuerung und -strukturierung**

Auf euer reges Interesse an einem **optimalen**  
**Bewegungsrezept** freuen sich die Sportärzte  
Dr. Marko Kayser & Dr. Rudolf Rüscher

**Termine sind ab sofort und jederzeit möglich!**

Information und Anmeldung:  
T 05512 2317 | [praxis@dr-ruescher.at](mailto:praxis@dr-ruescher.at)  
Hof 368a, 6866 Andelsbuch



150

sportmed  
ruescher